

Nguyện Ước Ân Đức Toàn Thiện

(Phép mầu linh ứng lễ, niệm đức Quán Thế Âm)

Không chỉ một năm mới Tân Mão 2011, mà trọn cả một đời người, ai cũng nguyện ước được sống đầy đủ ân đức và trở thành con người toàn thiện, toàn mỹ. Bản thân tôi là một trưởng phòng y khoa, săn sóc tại một bệnh viện nhi đồng ở miền bắc Tây Đức. Tôi hằng ước mơ có nhiều bàn tay và nhiều trái tim toàn thiện để chữa trị, cứu giúp trẻ con bện tật tại Việt Nam, các nước nghèo và trên khắp thế giới. Bệnh viện tôi làm việc tuy nhỏ, nhưng mỗi tuần có từ 500 đến 700 trẻ con qua đời vì khuyết tật từ trong thai mẹ. Trong khi đó, tình trạng sinh non và những bà mẹ phá thai, mỗi ngày có từ 15 đến 25 triệu con nít bị bức tử, chết oan uổng trên khắp lục địa.

Tôi đã làm bác sĩ hay nói cho đúng là “lỡ” làm người săn sóc trẻ con, mà tôi không chia sẻ được gì nhiều cho các con nít thiếu may mắn trên khắp địa cầu. Địa cầu được gọi là mẹ trái đất, mẹ yêu thương và mẹ kế thừa sự nghiệp dân tộc và nhân loại. Thế mà, tình yêu thương con người và sinh mạng bị chấm dứt trong trứng nước. Vì vậy, tôi rất xúc động, rất đau buồn khi nghĩ tới chuyện này. Chuyện bệnh tật, khuyết tật và chết choc bao trùm trái tim tôi.

Đó là lý do tôi bị xáo trộn tinh thần, khó ăn và khó ngủ. Tôi đã vào nhà thương chuyên ngành để trị liệu và uống rất nhiều loại thuốc an thần cực mạnh. Dù vậy, bệnh của tôi không thuyên giảm và lại càng gia tăng. Chồng, các con và cha mẹ hai bên của tôi cũng rất đau khổ và lo lắng cho sức khỏe, tinh thần sa sút trầm trọng của tôi. Năm ngoái 2009, gia đình đưa tôi về Việt Nam, nghỉ tại Nha Trang một tháng để tôi có cơ duyên phục hồi sức khỏe và đến chùa Giác Hải, Thôn Xuân Tự, Vạn Ninh, Khánh Hòa để cầu đức Quán Thế Âm Bồ Tát cứu giúp, hộ trì. Trong dịp này, quý thầy tại đây có cho gia đình chúng tôi bộ sách hai cuốn Linh Ứng Quán Thế Âm Bồ Tát, do Sư Ông Thích Tịnh Từ, Viện trưởng Tu Viện Kim Sơn, Hoa Kỳ biên soạn. Cả nhà đọc xong, ai cũng thích và chúng tôi bắt đầu khởi sự thực tập niệm, lễ đức Quán Thế Âm qua phương pháp hành trì 12 lời nguyện về hạnh đức Quán Thế Âm. Chỉ hơn một tháng sau, bệnh trạng của tôi được hồi phục. Thân thể, tinh thần tôi thật là kỳ diệu còn tốt hơn ngày trước nữa.

Sau đây là 12 lời nguyện nói về hạnh Đức Quán Thế Âm do Sư Ông Tịnh Từ biên soạn, hướng dẫn mà cả gia đình tôi đã thực tập và đang liên tục hành trì sau khi trở lại Tây Đức:

12 lời nguyện thực tập hạnh Bồ Tát Quán Thế Âm.

1. Con xin mở rộng lòng thương và tìm cách bảo vệ sự sống, niềm tin, hạnh phúc của mọi người và mọi loài.
2. Con xin mở rộng tâm hiểu biết, để có thể thấu rõ được gốc rễ khổ đau của mọi người, mọi loài mà tìm cách nâng đỡ và hộ trì.
3. Con xin nguyện bỏ những tập khí tham ái, hờn giận, trách móc, phê bình, chỉ trích và bạo động, để con có thể vui sống với mọi người và mọi loài.
4. Con xin nguyện cho tự thân, gia đình, thân bằng quyến thuộc con, mọi người và mọi loài được sống an toàn, thuận hòa và thanh thoi.
5. Con xin nguyện ngồi vững chãi để lắng nghe người than, bạn hữu và người khác nói năng, tâm sự. Dù cho những lời nói ấy có xúc phạm đến tự ái, tự ngã và cá tánh của con, con nguyện không bao giờ tranh cãi, thù ghét và không đối đáp bằng những lời thiếu từ hòa, khiếm nhã.
6. Con xin nguyện thường xuyên trở về với hơi thở, tập dừng lại sự suy nghĩ, nói năng để lắng nghe tiếng chuông tinh thức và mọi âm thanh khác. Con biết rằng, mỗi âm thanh đều có mang thông điệp của sự yêu thương và năng lượng tuệ giác mẫu nhiệm.
7. Con xin nguyện cho người đau chóng lành bệnh, người già được săn sóc, người mệnh chung có đủ duyên lành sanh về cảnh giới tịnh độ.
8. Con xin nguyện cho kẻ đói nghèo được no cơm ấm áo, kẻ tội lỗi sớm biết ăn năn, kẻ tù đầy mau thoát ngục tối, kẻ tàn tật được thân tướng đẹp, kẻ nghiện ngập được tỉnh cơn mê, kẻ sát nhân tự buông khí giới.
9. Con xin nguyện cho mọi người và mọi loài sớm nhận ra tự tính thương yêu bình đẳng của nhau. Đừng ai coi nhẹ tánh mạng của ai, đừng ai vì oán thù, ganh tỵ, ích kỷ mà gây khổ đau cho nhau.
10. Con xin nguyện cho hành tinh xanh này, muôn đời là trái đất xinh tốt, không bị tàn hoại, ô nhiễm. Phương nào, nơi đâu cũng sản sinh nhiều dòng sông tươi mát, nhiều loại dược thảo, ngũ cốc, hoa trái thơm ngon để dâng hiến cho con người và muôn loài no đủ.
11. Con xin nguyện cho mọi người và mọi loài sớm thành tựu được giới đức thanh tịnh, định lực vững chãi, trí tuệ viên minh để chúng con có thể cùng nhau thi thiết hạnh lành, cứu giúp những ai đang bị đọa đày, giam hãm trong địa ngục tăm tối.

12. Con xin nguyện cho con, mọi người và mọi loài có đầy đủ diệu lực, ngàn tay, ngàn mắt và tự tại ra vào ba cõi. Chúng con nguyện cùng với các vị Bồ Tát lớn, thừa tự sự nghiệp cứu độ chúng sanh như chư Phật đã và đang thực hiện trong mười phương thế giới.

Cách hành trì 12 lời nguyện hạnh Quán Âm do Sư Ông Tịnh Từ chỉ dạy như sau:

Phương Cách Thực Tập Theo Hạnh Quán Âm Mỗi Ngày

Lễ niệm danh hiệu đức Quán Thế Âm Bồ Tát chuyên cần để cầu nguyện, chữa trị bệnh tật, thoát mọi tai ương và thành đạt các điều tốt lành là một điều rất linh ứng, rất mau nhiệm. Song điều quan trọng hơn hết là:

1. Thực tập và sống tích cực theo hạnh thương yêu của đức Quán Thế Âm Bồ Tát qua tinh thần và nội dung qua 12 lời nguyện trên.
2. Niệm, lễ thường xuyên đức Quán Thế Âm Bồ Tát mỗi ngày tối thiểu là hai lần vào buổi tối và buổi sáng. Nếu cả nhà cùng thực tập với người có nghiệp nạn thì càng tốt và có tác dụng lớn lao vô cùng.
3. Khi muốn niệm lễ đức Quán Thế Âm muốn có tác dụng sâu sắc và nguyện ước được chóng thành tựu, người hành trì nên phát nguyện ăn chay trong thời gian cầu nguyện và lễ niệm. Tuyệt đối không được giận, buồn và không tạo lỗi lầm do ba nghiệp thân, miệng, ý gây nên.
4. Khi đọc xong một lời nguyện thực tập hạnh Bồ Tát Quán Thế Âm liền xưng câu:

“Nam Mô Đại Từ Đại Bi Linh Cảm Ứng Quán Thế Âm Bồ Tát” và thông thả theo dõi hơi thở, cúi đầu năm vóc sát đất chí thành lạy xuống ba lạy. Đọc xong 12 lời nguyện, tổng cộng có tất cả là 36 lạy. Đó là phép thực tập theo hạnh nguyện của đức Quán Thế Âm mà tôi và cả gia đình tôi đã, đang thực tập mỗi ngày. Điều lạ nhất và hạnh phúc nhất là sau khi tôi lành bệnh, cả nhà tôi từ chồng đến các con, cha mẹ, anh chị em chú bác, cô dì hai bên nội ngoại đều phát tâm quy y và nhiều người trong đại gia đình đã phát nguyện ăn chay trường.

Dr. Nancy Anny Trần Nguyễn Bảo