

# THE VIETNAMESE SANGHA CONGREGATION IN AMERICA

## TU VIỆN KIM SƠN

Mailing: P.O. Box 1983, Morgan Hill, CA 95038

Address: 574 Summit road, Watsonville, Ca 95076

Web: [www.kimson.org](http://www.kimson.org)

Phone: (408) 848-1541 Email: [tvkimson@yahoo.com](mailto:tvkimson@yahoo.com)



### Tu Viện Kim Sơn

### Trân Trọng Thông Báo

### **KHÓA TU “XUẤT GIA GIEO DUYÊN” LẦN THỨ I**

(từ ngày 20 tháng 07 đến ngày 30 tháng 7 năm 2017)

Kính gửi: quý đồng hương Phật tử, quý thân hữu và ân nhân,

#### **1. NỘI DUNG:**

Để tạo điều kiện cho các Phật tử tại gia, vì bận rộn cuộc sống gia đình không thể xuất gia dài hạn song các Phật tử tại gia có thể được xuất gia ngắn hạn theo truyền thống giáo đoàn và Đức Phật. Tu Viện Kim Sơn năm 2017 có tổ chức khóa tu “Xuất Gia Gieo Duyên” 10 ngày để giúp quý Phật tử tại gia trải nghiệm đời sống tâm linh cao thượng của đại chúng xuất sĩ và sau đó, nếu cảm thấy có đủ thù thắng duyên có thể xuất gia trọn đời nhằm giải thoát, giác ngộ và phụng sự chúng sanh. Đức Phật dạy: xuất gia là hạnh thoát ly sinh tử khổ đau triền miên. Xuất gia là hạnh giải thoát trân quý nhất của đời người vô thường, ngắn ngủi.

Trong thời gian xuất gia 10 ngày, các giới tử nam tập sự xuất gia sẽ được cạo bỏ râu tóc, mặc pháp phục, tiếp nhận 10 giới pháp dành cho Sa Di và Sa Di Ni. Sau khi mãn hạn xuất gia gieo duyên 10 ngày các Phật tử phải xả giới để trở lại cuộc sống đời thường (Những người muốn xuất gia trọn đời, cần thỉnh cầu giáo giới và nương tựa vị ân sư hay bổn sư riêng của mình).

#### **2. ĐIỀU KIỆN THAM DỰ:**

\* Phật tử không phân biệt nam, nữ tuổi từ 16 đến 70.

\* Không mắc bệnh truyền nhiễm, không bị khuyết tật và dị tật, không vi phạm luật pháp, không đang bị truy nã và tù treo.

\* Số lượng tiếp nhận trong khóa tu gieo duyên chỉ túc số là 120 vị và ưu tiên cho những người ghi tên sớm hơn kỳ hạn về phòng xá và được mời tham dự trong Ban Điều Hành khóa tu.

#### **3. ĐỊA ĐIỂM TỔ CHỨC:**

Tu Viện Kim Sơn: 574 Summit Rd, Watsonville, CA 95076

Hộp thư: PO Box 1983, Morgan Hill, CA 95038

Email: [tvkimson@yahoo.com](mailto:tvkimson@yahoo.com). Web: [www.kimson.org](http://www.kimson.org). Phone: 408-848-1541

#### 4. THỜI GIAN KHÓA TU XUẤT GIA GIEO DUYÊN:

Từ ngày 20 đến ngày 30 tháng 7 năm 2017

Quý vị ghi danh có mặt đầy đủ vào lúc 9 giờ sáng ngày 19 tháng 07 năm 2017 để ghi danh lấy phòng vào khóa tu. Trễ một ngày hay sau giờ khai mạc khóa tu, quý vị không thể tham dự khóa tu 10 ngày.

#### 5. THỜI GIAN GHI DANH:

Từ đầu tháng 01 đến 15 tháng 06 năm 2017 là hạn chót.

#### 6. GHI CHÚ: Quý Phật tử tham dự khóa tu 10 ngày nên nhớ:

- Mang theo ID và 2 tấm hình 2X2 để lập phái điệp khóa tu.
- Đồng phục áo quần vạt hò lam hoặc nâu (ít nhất là 2 bộ).
- 1 hoặc 2 áo tràng lam để thay đổi.
- Mang theo túi ngủ, thuốc men và dụng cụ cá nhân cần thiết.
- Xin đừng vận động tài chánh khi chưa có sự đồng ý của Sư Ông Viện Trưởng.
- Khóa tu hoàn toàn miễn phí (phòng xá, thực phẩm và tài liệu tu học).
- Công đức cúng dường Tu Viện Kim Sơn và khóa tu tùy hỷ không bắt buộc.

#### 7. ĐIỆN THOẠI LIÊN LẠC BAN TỔ CHỨC KHÓA TU:

Tu Viện Kim Sơn (408) 848-1541

TT. Thích Thiện Long (408) 644-0639

Sư Cô Thanh Chơn (408) 848-1541

Sư Cô Thanh Diệu Mai (714) 768-0951

Đạo hữu Nhuận Quang (408) 234-3941

#### 8. BẢO TRỢ TÀI CHÁNH:

Chi phiếu xin đề Tu Viện Kim Sơn (Memo: cúng dường khóa xuất gia gieo duyên) gửi về địa chỉ hộp thư: PO Box 1983, Morgan Hill, CA 95038.

Kính mong quý Phật tử hữu duyên phát tâm tham dự khóa xuất gia gieo duyên đặc kỳ hằng năm tại Tu Viện Kim Sơn và quý vị ghi danh sớm khóa tu gieo duyên để được ưu tiên phòng xá trong mùa tu học.

Trưởng Ban Tổ Chức

Trưởng Ban Điều Hành



The seal is circular with a red border. Inside the border, the text reads 'THE VIETNAMESE SANGHA CONGREGATION' at the top and 'IN AMERICA' at the bottom. In the center, there is a smaller circle containing a Dharma wheel. Below the wheel, the text reads 'TU VIỆN KIM-SƠN'. A handwritten signature in black ink is written across the seal.

Thích Tịnh Từ,  
Viện Trưởng Tu Viện Kim Sơn

T.T. Thích Thiện Long  
Viện Chủ Chùa Thiên Trúc

## **Mười giới Sadi hành trì trong khóa tu**

1. Không sát hại sinh vật.
2. Không gian tham trộm cắp.
3. Không làm việc dục nhiễm.
4. Không nói dối lường gạt.
5. Không uống rượu, hút thuốc, cờ bạc.
6. Không đeo vàng vòng, áo quần màu sắc sặc sỡ.
7. Không đờn ca nhảy múa theo thế gian.
8. Không nằm, ngồi giường cao rộng lớn.
9. Không ăn mặn và ăn ngoài giờ ấn định.
10. Không cất chứa vàng bạc, tiền của.

## **NỘI QUY CHÚNG XUẤT GIA GIEO DUYÊN:**

Để trang nghiêm thân, tâm và đạo tràng, cũng như nuôi dưỡng nguồn hạnh phúc chân thật và đời sống tâm linh của mỗi cá nhân và cộng đồng tu học, xin thực hành bản nội quy dưới đây trong khi an trú tại khóa tu:

1. Trong đạo tràng tu học nên nói năng hài hòa, cởi mở, vui vẻ, không câu nệ, chấp trước, sống đúng tinh thần lục hòa:
  - \* Thân hòa đồng trụ: cùng ở chung một chỗ, không nên tranh giành phòng ốc, thay đổi chỗ khác.
  - \* Khẩu hòa vô tranh: nói năng hòa nhã, không lớn tiếng tranh cãi trong khóa tu.
  - \* Ý hòa đồng duyệt: giao tiếp với tâm ý vui hòa, không cố chấp phiền não, tỵ hiềm, ghanh ty.
  - \* Kiến hòa đồng giải: cùng chia sẻ ý kiến, giải bày để cảm thông và học hỏi lẫn nhau.
  - \* Giới hòa đồng tu: nhắc nhở nhau tu tập, không chê trách, chia phe nhóm. Tuyệt đối duy trì chánh niệm.
  - \* Lợi hòa đồng quân: chia sẻ với nhau phần vật chất, không so đo nhiều ít.
2. Hoàn toàn giữ im lặng khi nghe Pháp, tham thiền, ăn cơm và giờ đi ngủ.
3. Không nên đem chuyện thị phi, thế sự bàn bạc trong đạo tràng. Tập nói ít lại, nói vừa đủ nghe, đừng để động niệm người bên cạnh.
4. Giữ gìn oai nghi và chánh niệm khi đi, đứng, nằm, ngồi và tiếp xúc với bạn đồng tu.
5. Khi nghe chuông báo hiệu nên vâng tập đúng nơi chỉ định, không nên chậm trễ. Trừ trường hợp có công tác được giao phó.
6. Chỉ những người trong ban trai soạn và hành đường mới được phép ra vào nhà bếp, người không phận sự không tự ý ra vào nhà bếp.
7. Tận tâm làm tròn công việc được giao phó, nếu có đau ốm nên nhờ bạn đồng phòng thay thế.
8. Giữ gìn phòng xá ngăn nắp, sạch sẽ và lau dọn vệ sinh phòng xá mỗi ngày.
9. Những vật quý không nên mang theo trong khóa tu để tránh sự thất lạc sinh tâm hiềm nghi không tốt.

10. Trong khóa tu tuyệt đối không dùng điện thoại hay tiếp nhận điện thoại bên ngoài hầu tránh cho tinh thần khỏi bị ngoại duyên làm chi phối.

11. Không được tự ý rời khỏi đạo tràng, trừ trường hợp đặc biệt phải liên lạc với vị chứng trưởng hoặc Thầy trưởng ban điều hành khóa tu.

12. Nghe chuông dừng lại cử tác và nói năng. Nhiếp tâm theo giới hơi thở vào ra có ý thức.

## **THỜI KHÓA TU TẬP:**

Ngoại trừ ngày khai mạc, bế mạc khóa tu và ngày sinh hoạt Thiền Trà có chương trình riêng. Các ngày trong khóa tu, thời khóa ấn định như sau:

### **Sáng:**

5 giờ - thức chúng.

5 giờ 30 – tọa thiền, hô chuông, công phu

7 giờ 15 - tập thể dục khí công tâm pháp.

8 giờ - ăn sáng.

9 giờ 30 - lớp Phật pháp hoặc thiền hành.

11 giờ 30 - quá đường.

### **Trưa:**

12:30 - nghỉ trưa.

2 giờ 15 – thức chúng.

2 giờ 30 - lớp học Phật pháp, thiền hành, buông thư.

### **Chiều:**

4 giờ - lễ sám hối.

5 giờ - dược thực.

7 giờ 00 – lớp Phật pháp.

8 giờ 30 - tọa thiền, hô chuông.

10 giờ – chỉ tịnh.

## **Thi Kệ thực tập khóa tu**

Xuất gia minh châu vô úy ấn  
Ra khỏi trầm luân kiếp khổ thân  
Xuất gia gieo duyên dù ngắn hạn  
Bây giờ mai nữa thoát trầm luân  
Xuất gia giống tốt Phật Bồ Tát  
Giải ách tam kỳ vạn trảm mê  
Hương thơm giới định vườn hoa quý  
Ra khỏi biển sâu tuệ bùng soi.

Son Cư

## **KHÓA TU ĐÃ CUNG THỈNH THẬP SU' (TAM SU', THẮT CHỨNG)**

1. Sư Ông Viện Trưởng (Đường đầu Hòa Thượng).
2. Hòa Thượng Thích Tịnh Diệu (Yết Ma A Xà Lê).
3. H.T. Thích Minh Đạt (Giáo Thọ A Xà Lê).

### **THẮT CHỨNG**

1. H.T. Thích Đức Niệm (đệ Nhất)
2. T.T. Thích Huệ Tâm (đệ Nhị)
3. T.T. Thích Từ Lực (đệ Tam)
4. T.T. Thích Giải Minh (đệ Tứ)
5. T.T. Thích Đức Trí (đệ Ngũ)
6. T.T. Thích Thiện Duyên (đệ Lục)
7. T.T. Thích Pháp Chơn (đệ Thất)

### **DẪN THỈNH SU'**

T.T. Thích Thiện Long (đệ Nhất)

T.T. Thích Quảng Kien (đệ Nhị)

Duy Na: T.T. Thích Quảng Trục

Duyệt Chứng: T.T. Thích Tâm Đạt

### **BAN GIÁO THỌ SU'**

1. Sư Ông Viện Trưởng (hướng dẫn thiền hơi thở)
2. H.T. Thích Tịnh Diệu (giáo lý căn bản và đại thừa luận)
3. H.T. Thích Minh Đạt (luật và văn)
4. H.T. Thích Thái Siêu (luật, oai nghi)
5. T.T. Thích Từ Lực (kinh, phật pháp)
6. T.T. Pháp Chơn và Quảng Trục (nghi lễ căn bản)
7. T.T. Đức Trí (luận giải Đại Thừa Duy Thức)
8. T.T. Quảng Kiên (hướng dẫn thiền ca)
9. T.T. Tâm Đạt (Phật pháp căn bản và oai nghi)
10. T.T. Thích Thiện Duyên (Phật pháp căn bản và tế hạnh)
11. T.T. Thích Thiện Long (văn học Phật giáo Việt Nam và tổng thể)

## **PHƯƠNG TIỆN CHUẨN BỊ KHÓA TU**

(60 buổi ăn cho trên 200 khẩu phần trong khóa tu).

1. Nước tắm, giặt giũ.
2. Chỗ ở, phòng ngủ, nhà vệ sinh.
3. Kem bột, xà phòng, napkin.
4. Tủ thuốc gia đình.
5. Thức ăn, chi phí đi chợ.
6. Điện nước và các nhu dụng...v...v...

## **PHÂN CHIA CHÚNG**

1. Chia mười chúng (mỗi chúng từ 10 đến 12 vị).
2. Mỗi chúng có một vị thầy hoặc một sư cô làm chúng trưởng và phó.
3. Chia mười ban trị nhật (hành đường), mỗi ban 10 người tối thiểu (nấu, dọn rửa, vệ sinh suốt ngày)
4. Có thể 10 ngày giặt giũ ở phó 2 lần.
5. Cung thỉnh thầy Duy Na duyệt chúng, hô chuông, tụng kinh.

## **BÀI HỌC CHÁNH NIỆM**

Chánh niệm là ánh sáng  
Thất niệm là bóng đêm  
Luôn trở về tỉnh thức  
Tâm tỏ rạng sáu thời.

Hơi thở là châu báu  
Tỉnh thức không buông lời  
Thở mỉm cười tươi mát  
Không khởi tham, giận hờn.

Lời nói êm nhỏ nhẹ  
Không tranh chấp đấu tranh  
Lắng nghe sâu để hiểu  
Cảm thông và yêu thương.

Sáng cho người niềm vui  
Chiều giúp người bớt khổ  
Tu là cội phúc lành  
Cho hiện đời nhiều kiếp.

Sơn Cư

## PHIẾU GHI DANH THAM DỰ KHÓA TU XUẤT GIA GIEO DUYÊN

Ngày 20 đến 30 tháng 07 năm 2017 tại Tu Viện Kim Sơn.

(Xin vui lòng ghi tiếng Việt có dấu)

Họ và Tên:.....

Pháp danh:.....

Giới Tính:.....

Ngày tháng năm sinh:..... / ..... / .....

Địa chỉ:.....

.....

Điện thoại:.....

Email:.....

Xin cho biết nếu cần người đưa đón:.....

Ngày đến phi trường:.....

Ký tên: .....

Ngày..... tháng..... năm.....

### Ghi chú:

- Mỗi phiếu ghi danh nhớ ghi chi tiết lý lịch như được dặn đầy đủ.
- Nếu trong gia đình hai hoặc nhiều người trở lên cũng phải ghi chi tiết đầy đủ.
- Khích lệ cha, mẹ, vợ chồng, con em và bạn hữu, gia quyến cùng ghi tên tham dự khóa tu để có năng lực và hạnh phúc khi trở lại cuộc sống đời thường.
- Sau khóa tu, có chụp hình lưu niệm và in kỷ yếu khóa tu.
- Chứng chỉ khóa tu được cấp phát ngay ngày bế mạc mãn khóa.
- Khuyến khích ân nhân, thân hữu và quý mạnh thường quân phát tâm ủng hộ tịnh tài giúp khóa tu mỹ mãn.